

学生生活に役立つ「勉強リテラシー」を身につけよう!

2017年
6月
刊行

イラストで学ぶ

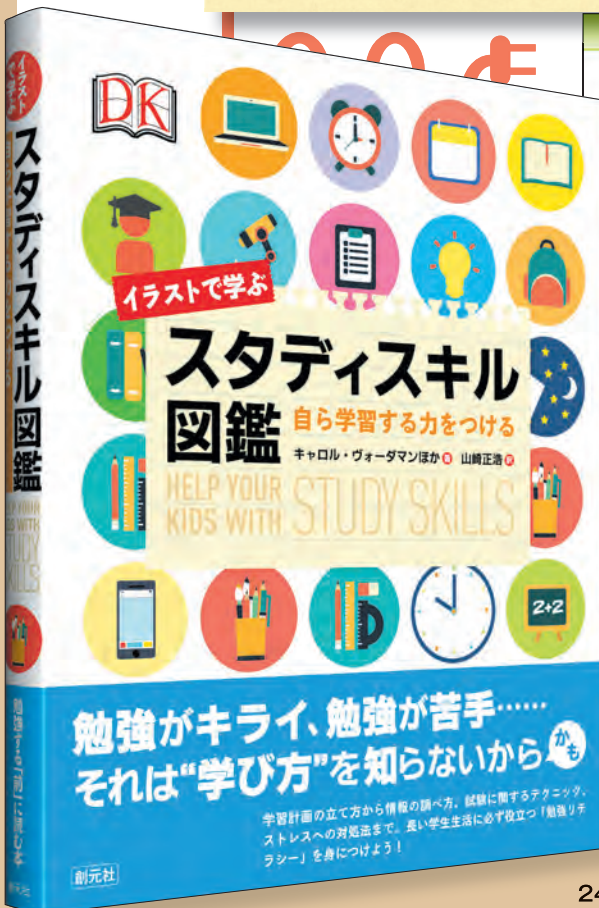
学習計画の立て方から情報の調べ方、試験に関するテクニック、記憶力を高める方法、ストレスへの対処法まで網羅した、すべての学習者に向けた勉強の“仕方”の案内書。

スタディスキル 図鑑 自ら学習する力をつける

キャロル・ヴォーダマンほか 著 山崎正浩 訳

HELP YOUR
KIDS WITH

STUDY SKILLS



48 準備と目標設定

スケジュールを立てる

提出期限に確実に間に合わせるため、スケジュールを立てます。期限を守れるかどうかはスケジュール次第なのです。個人用の学習スケジュールを立てることで、学習者は自らの学習の進捗を管理できるようになります。毎日のスケジュールを見直し、予想していたよりも多くの時間を学習に充てられるかもしれません。

何に時間をかけているか？
大抵の自由研究や課題に取りかかる前に、学習者は使える時間がどれくらいあるかを正確に見極めなければなりません。平日と休日に分けて調べてみましょう。それぞれの日の時間の使い方を明らかにする必要があります。睡眠、食事、通学などにとられる時間をかけていく必要があります。

時間をつくる
学習以外の活動にどれだけ時間を充てるかを決めることから始めます。運動と睡眠の時間を確保します。これらの作業を済ませてから勉強のための時間をとります。ゲームで遊ぶ時間とテレビを見る時間は削らなければならないでしょう。独自のスケジュールを立てる場合も同様です。

重要な日付
学習者は、課題や自由研究の期限を調べておかなければなりません。作文の提出日や試験日などをはっきりさせておくのです。これらの重要な日付を忘れないよう、日記や壁に貼った予定表に記入し、スマートフォンやスケジュール管理アプリにも入力し、一目でわかるようにします。期限を守るためには、数日から数週間前の期間をカバーするスケジュールを立てなければなりません。

	日曜	月曜
7:00	睡眠	食事
8:00	睡眠	通学
9:00	食事	学校
10:00	運動	学校
11:00	運動	学校
12:00	友達と過ごす/食事	学校
13:00	宿題/学習	食事
14:00	宿題/学習	学校
15:00	テレビ/ゲーム	学校
16:00	宿題/学習	通学
17:00	食事	運動
18:00	宿題/学習	食事
19:00	友達と過ごす	宿題
		テレビ/ゲーム

参考文献リスト

- 『学生のための作文の書き方』
- 『ディスクリシアとはなにか』
- 『ディスクリシアを抱える学生のための』
- 『クリティカル・シンキングを学ぶ』

興味をひいた言葉にしるしをつける
その本を不要だと考えた理由をメモしておく

240×200mm・上製・256頁 定価(本体 2,800円+税)



