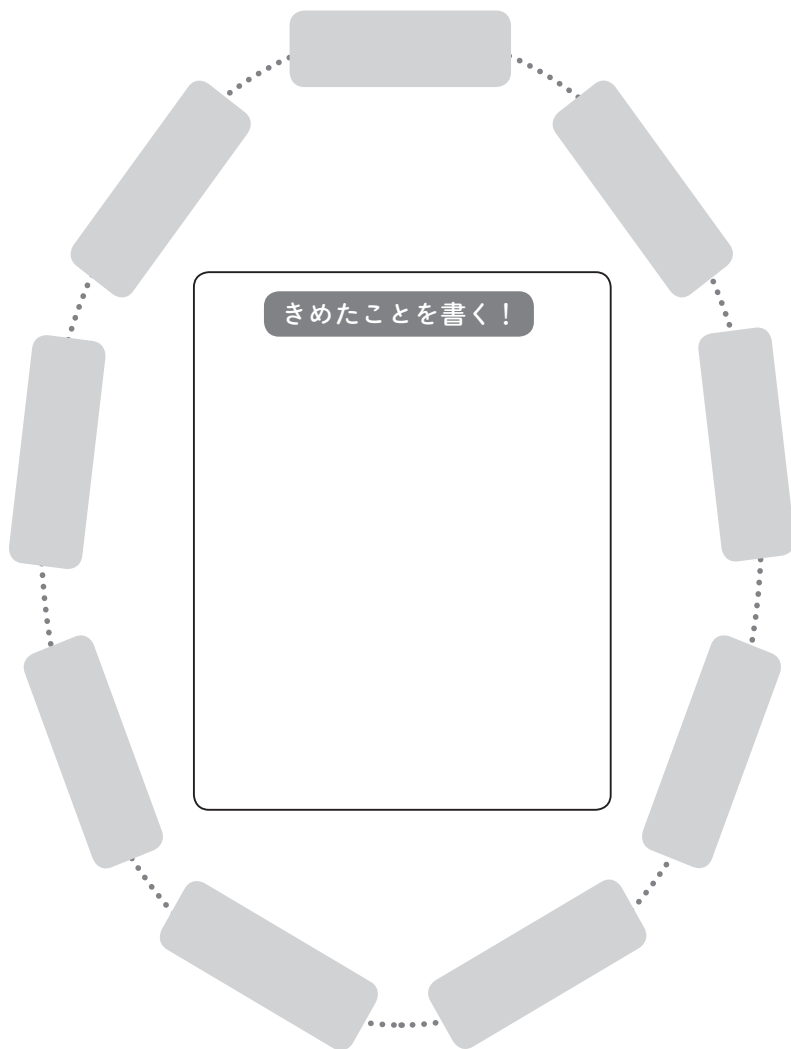


質問11 カウンセリング・チェックシート

ふだん、なかなかものが決まらないおうちの方限定！

車座(くるまざ)で決定！ 方針決定書



ねらい

家族みんなでなかなかひとつのことが決まらない……。そんなあなたに！
何か1つ。ルールを決めて、それを実行しよう。

やりかた

1. 家族全員で、なんでもいいから1つのことを決めよう！
勉強と、その目標に関わること

ふだんから円満家族であれば、わざわざこんなことしなくても大丈夫！？

いつもであれば決められないようなことを決めてみよう！

- 例 テレビは1日1時間まで！
○○中学、ぜったい合格！
夜9時半には寝る！ などなど

memo

.....

.....

.....

.....

.....