

小さな群雄割拠！ 家族の勢力分布図

本人

発言力：
スパルタ度：
いやされ度：
教育され度：

発言力：
きびしさ：
いやし：
教育度：

発言力：
きびしさ：
いやし：
教育度：

発言力：
きびしさ：
いやし：
教育度：

発言力：
きびしさ：
いやし：
教育度：

ねらい

家族の勢力分布を可視化する勇気、ありますか？
本人をとりまくパワーバランスを確認しよう！

やりかた

1. 本人をとりまく家族の発言力・きびしさ・いやし・教育度を、1～5の5段階で書き込んでいこう！
2. それぞれのメンバー同士の関係を、線や矢印で書き込んでいこう！
⇔ 敵対 = 有効 — 中立
3. 中心の本人欄の数値のうち、「スパルタ度」は周囲の「きびしさ」の合計、「いやされ度」は「いやし」の合計、「教育され度」は「教育度」の合計。「スパルタ度」が「いやされ度」を大きく上回るようだと、家庭内での立場はかなりきびしいといえる！

memo

.....

.....

.....

.....

.....