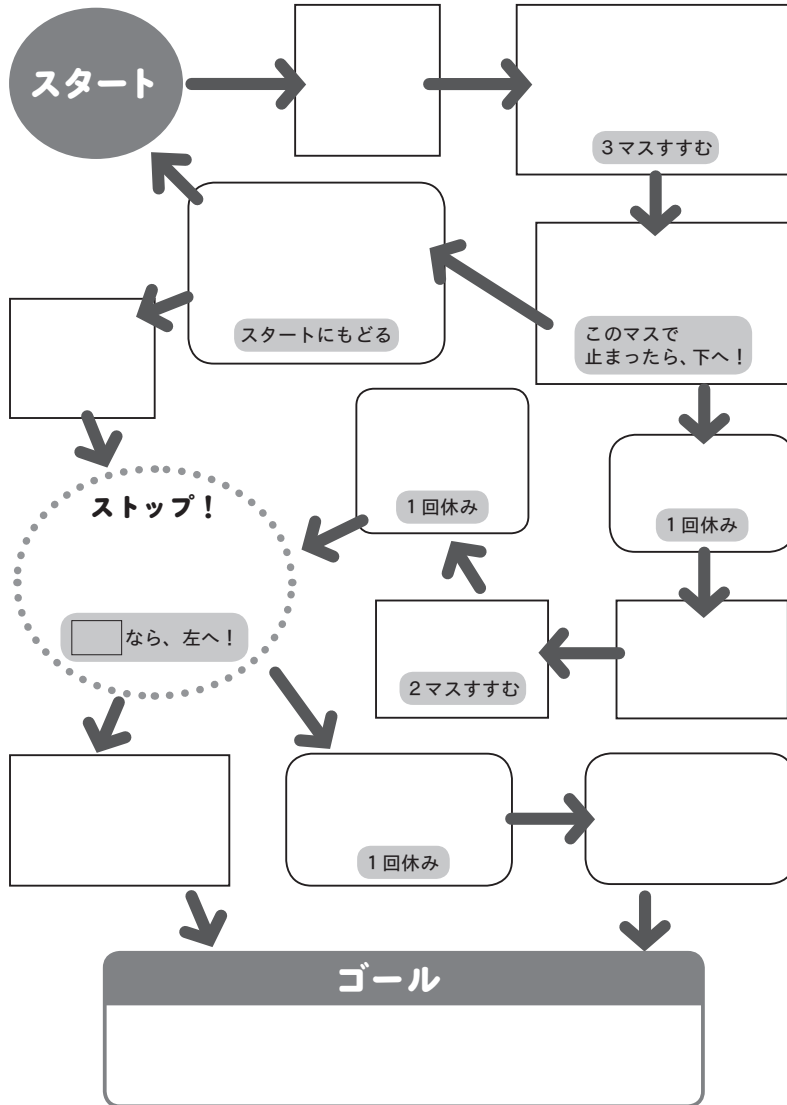


《すごろく式》がんばりたいこと逆算表



ねらい

やりたいことをやるために、何をすればいいのか？
こんなことをしたら目標から遠ざかってしまうかも？
ということ、客観的に考えてみよう。

やりかた

- まずはゴールを決めよう！
例 定期試験で5教科計400点以上とる！
○○中学合格！ 漢検○級合格！
- ゴールにたどり着くまでに、何をすればいいかな？
それぞれのマスに、やるべきことを書いていこう。
例 1時間勉強
- 「1回休み」や「○マス進む」、「スタートにもどる」のマスの内容を考えよう！
例 勉強中にいねむり。 1回休み
勉強道具一式全部家に忘れてきた。 スタートにもどる
先生に質問したら分かりやすく教えてくれた！
2マスすすむ
- 「ストップ！」のマスは運命の別れ道。どんなルールにするかな？
例 テスト前週の日曜日に友だちからカラオケに誘われた！ どうする？